



SISTEMA DE PEDALES

SPD O CRANK BROTHERS TÚ ELIGES

Antes de adentrarnos en este combate, desde Planeta MTB nos gustaría hacer una pequeña introducción al mundo de los pedales para bicicletas de montaña.

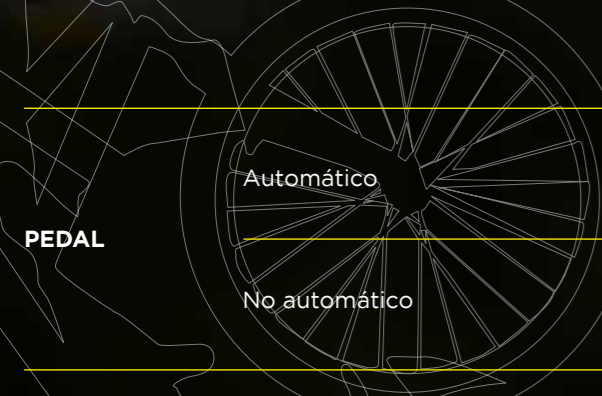
El pedal es un elemento clave en nuestra bicicleta pues es la pieza que nos une a la misma, se podría decir que es quien hace posible la unión entre rider y máquina. Por ello es interesante dedicarle un tiempo a la hora de decidirse por unos pedales u otros.

En primer lugar tenemos que decidir si utilizar pedales automáticos o no. Desde nuestra experiencia en el campo del MTB recomendamos utilizar los pedales automáticos, salvo en modalidades como el Descenso o el Freestyle pues en ellas se requiere en numerosas ocasiones retirar el pie del pedal y la elección está en función de cada piloto y su técnica. Sin embargo en Rally o Enduro la unión que alcanzaremos con nuestra bici será total, siendo ésta una prolongación de nuestras piernas.

Una vez tenemos claro esto nos adentramos en el siguiente

dilema, ¿apostamos por el sistema clásico SPD de Shimano u optamos por uno más específico como pueda ser el de la marca Crank Brothers?. Aunque más adelante os detallaremos mejor las diferencias, a simple vista podemos decir que mientras los primeros nos van a aportar una mayor rigidez y firmeza en el pedaleo utilizando unas calas más universales que permitirán utilizar otras marcas de pedales, los segundos otorgarán una mayor libertad de movimiento al pie, lo que bloqueará en menor medida a la rodilla utilizando en este caso unas calas exclusivas de la propia marca Crank Brothers. Por último, en función del uso que queramos hacer de nuestra máquina, podemos optar por un pedal de base pequeña que nos haga ahorrar unos gramos y mejorar el rendimiento o por uno de base más ancha (pequeña plataforma) que nos ofrezca un poco más de confort y seguridad a la hora de pedalear.

Dicho y hecho, una vez nos hemos introducido en el pequeño mundo de los pedales pasamos a analizar y desmenuzar los sistemas antes mencionados: SPD de Shimano y Crank Brothers, contando para ello con cinco pedales de dichas marcas.



PEDAL	Automático	Sistema SPD	Rally / XC
	No automático	Sistema Crank Brothers	Enduro
		Sistema Time	
		Sistema Speedpla	
		Plataforma	Descenso BMX
		Con rastral	Ocio

SHIMANO

Los pedales Shimano, sin duda alguna, son los más clásicos dentro del mundo de la bicicleta. Esta característica no hace sino reforzar la calidad y funcionamiento de los mismos. Por ello son utilizados por la mayoría de las marcas para calzar sus bicicletas.

Su gama se divide en:

- PD-M520
- PD-M540
- PD-770/Serie XT
- PD-M970/Serie XTR

Las calas utilizan el sistema más tradicional, el SPD. Ello nos va a permitir utilizar nuestras zapatillas para montar con la mayoría de los pedales que hay en el mercado.

Sin más preámbulos nos adentramos dentro de dos de sus modelos, los PD-M520 y los Serie XT.

SHIMANO PD-M 520

EL PEDAL POR DENTRO:

- Doble cara, ajuste delantero y posterior dual de la tensión de la grapa.
- Anclaje de doble cala, ajuste de tensión de cala delantero y trasero, rodamientos sellados.
- Calas SM-SH51, con sistema de liberación sencillo.
- Eje: Acero cromado
- Cuerpo: Aluminio forjado
- Rotación: 4 grados
- Color: Negro, plata o blanco (nuevo).
- Montaje: Llave de 15mm o Allen de 6 mm.
- Dimensiones: 70 x 62 x 32 mm.
- Peso: 380 gramos.
- Precio: 36 euros.
- Distribuidor: Macario Llorente S.A.

www.shimano.com

EL PEDAL POR FUERA:

Hemos encontrado en el PD-M520 al rey de la clase media en pedales. Su relación calidad-precio te parecerá increíble, dado que se trata de un pedal muy económico pero que mantiene unas prestaciones más que interesantes. La sensación de agarre es muy similar a la obtenida con sus hermanos mayores de Shimano, especialmente con el PD-M540, lo cual es un punto más a su favor, añadiendo sin embargo un poco de peso extra y con un diseño menos atractivo que los demás. A pesar de que no destacan especialmente por su rendimiento en barro, como por ejemplo los Crank, su diseño abierto permite una buena evacuación del mismo. La entrada y salida del pie resulta quizás un poco más brusca que con la otra marca analizada, pero como contraposición Shimano nos ofrece un regulador de tensión para ambas caras que permite modificarla a tu antojo. Para el montaje necesitarás una llave de 15 mm. o una allen de 6 mm. (que encontramos en cualquier multilave allen), sin necesitar una allen de 8 específica como sus compañeros de gama alta. Los PD-M520 han superado la prueba a la que les hemos sometido incluso en competición, donde a pesar del peso, han ofrecido buenos resultados tratándose de un pedal de gama media-baja.





SHIMANO XT

EL PEDAL POR DENTRO:

- Doble cara, ajuste delantero y posterior dual de la tensión de la grapa.
- Anclaje de doble cala, ajuste de tensión de cala delantero y trasero, rodamientos sellados.
- Calas SM-SH51, con sistema de liberación sencillo.
- **Eje:** acero cromo molibdeno.
- **Cuerpo:** Aluminio forjado.
- **Rotación:** 4 grados.
- **Color:** Negro y plata.
- **Montaje:** Allen de 8 mm.
- **Dimensiones:** 72 x 61 x 33 mm.
- **Peso:** 343 gr.
- **Precio:** 92 €.
- **Distribuidor:** Macario Llorente S.A.

www.shimano.com

EL PEDAL POR FUERA:

El pedal XT ofrece una funcionalidad y un diseño muy similares al XTR, manteniendo un peso y un precio muy razonable. El eje, delgado pero compacto, ofrece una unión perfecta a la biela con una estética cuidada y propia de la gama alta. Estéticamente quedarán perfectos si montamos un juego de bielas y platos de la gama XT. A diferencia del otro pedal analizado, el PD-M520, el XT posee una base mayor y un eje central un poco más estrecho, por lo que hay más distancia entre éste y los tensores, consiguiendo de este modo una mejor eliminación del barro. Su peso es además menor y su diseño nos recuerda ya al de los pedales de gama más alta. El eje central, aunque es fino, ofrece mayor rigidez que el PD-M520, con menos posibilidades de holgura. Podrás montarlo sólo con una llave allen de 8 mm., lo que debemos tener en cuenta, pues no es una llave común como pudiera serlo la de 6. Como inconveniente en relación a los Crank hemos de tener en cuenta que en ocasiones el XT permite cierta oscilación entre la cala y el pedal, lo que podríamos notar al pedalear a altas velocidades o en subidas muy pronunciadas.



CRANK BROTHERS

Los pedales Crank Brothers hablan por sí solos. Con una estética sin igual van a otorgar a nuestra máquina una imagen cuidada y delicada. Ello va de la mano de un rendimiento exquisito digno de los mejores riders.

La gama se divide en:

- **Eggbeater:** Rally/XC
- **Candy:** All Mountain
- **Acid:** Enduro
- **Mallet:** Downhill
- **5050:** Downhill/Freeride

Todos ellos, salvo los últimos, se dividen a su vez en tres modelos: 1, 2 y 3. De menor a mayor calidad y precio. Además, los Eggbeater y los Candy, los cuales analizamos más en profundidad en esta comparativa, poseen un modelo 11 construido en titanio lo cual proporciona una ligereza única al pedal.

Las calas, específicas de la marca, son muy reducidas en consonancia con la estética Crank Brothers. Ello consigue que ésta nunca sobresalga de la suela de la zapatilla y que podamos caminar sin problema alguno. La liberación se puede realizar a los 15° o 20° de giro en función de la colocación de las calas sobre la base de la zapatilla.

Una vez presentada a la familia Crank Brothers, pasamos a desmenuzar tres de sus modelos.

CRANK BROTHERS EGGBEATER 3

EL PEDAL POR FUERA:

La gama Eggbeater nos ofrece el pedal más pequeño de la casa y de esta comparativa. El modelo 3, el cual hemos probado, es el más ligero dentro de los pedales de acero, por ello y por el reducido tamaño ya mencionado es el pedal ideal para la modalidad Rally/XC.

El pedal posee cuatro hélices sobre el eje que proporcionan cuatro caras y que además de otorgar una estética futurista a la par que sencilla, permite introducir la cala en cuatro posiciones. Esto nos ahorrará tiempo a la hora de introducir el pie en el mismo, aspecto que en zonas técnicas agradeceremos sin duda alguna. Por otra parte este diseño nos va a ofrecer una de las características más importantes del pedal y es su rendimiento en barro. Al estar formado por espacios siempre abiertos éste no se va a acumular tan fácilmente y la cala se va a introducir sin apenas dificultad.

La entrada y salida de la cala es muy suave lo cual contrasta con la firmeza del agarre. No nos debemos dejar engañar por su tamaño pues aunque la base sea pequeña la fuerza generada por nuestra pierna se transmite a la perfección. En relación a esta característica, la marca Crank Brothers ha creado la gama Candy que posee dos alas laterales que proporcionan una base mayor y que a continuación analizamos.

EL PEDAL POR DENTRO:

- **Cuerpo:** acero inoxidable.
- **Eje:** acero forjado SCM435 Cromoly.
- **Alas:** acero inoxidable.
- **Resorte** de la serie 300 de acero inoxidable.
- **Rodamiento interno:** aguja.
- **Rodamiento exterior:** cartucho.
- **Ángulos de rotación:** 15° y 20°.
- **Montaje:** Allen de 8 mm.
- **Dimensiones:** 74 x 31 x 31 mm.
- **Peso:** 278 gr.

www.crankbrothers.com



CRANK BROTHERS CANDY 1

EL PEDAL POR FUERA:

La gama Candy introduce como novedad una base que rodea al pedal ofreciendo una mayor superficie de apoyo. Aunque esta característica proporciona una estética más propia de un pedal de plataforma las sensaciones que nos va a transmitir el mismo van a ser excepcionales. Por ello la marca lo recomienda quizás más para All Mountain o Enduro, es decir, para un uso donde lo principal no sea el alto rendimiento.

El Candy 1 es de los cuatro modelos que existen el más sencillo, aunque no por ello vamos a sentir que llevamos un pedal de gama baja. Se puede decir que Crank Brothers ofrece un nivel de partida de lo más alto, así por ejemplo podemos observar que su peso es relativamente inferior a modelos tope de gama de otras marcas.

Quizás el punto negativo lo encontremos en los rodamientos y en la calidad del material de la plataforma.

En relación al tacto de entrada y salida del pie éste es algo más duro que el resto de sus compañeros, si bien no debemos olvidar que Crank Brothers es una de las marcas que más suavidad ofrece al respecto.

EL PEDAL POR DENTRO:

- **Cuerpo:** compuesto de piezas.
- **Eje:** acero forjado SCM435 Cromoly.
- **Alas:** acero estampado.
- **Resorte** de la serie 300 de acero inoxidable.
- **Rodamiento interno:** casquillo.
- **Rodamiento exterior:** cartucho.
- **Ángulos de rotación:** 15° y 20°.
- **Montaje:** Allen de 8 mm.
- **Dimensiones:** 74 x 63 x 31 mm.
- **Peso:** 262 gr.

www.crankbrothers.com

DEOFEET

CUIDA LOS PIES



LÍNEA DE TRATAMIENTO PARA LOS PIES Y PIERNAS CANSADAS



DISTRIBUIDO EN:
Grandes Almacenes, Perfumerías,
Grandes Superficies.

www.brissas.com • brissas@brissas.com

CRANK BROTHERS CANDY 11

EL PEDAL POR FUERA:

Ha llegado la hora de hablar del rey de la casa. El Candy 11 pertenece a la línea fabricada en titanio, lo que fundamentalmente conlleva que nuestra bici se sienta descalza. El peso, apenas superior a 200 gramos, es muy reducido y más aún si tenemos en cuenta que hablamos de un pedal con una base de apoyo amplia. No debemos olvidar que el mismo modelo de la serie Eggbeater se queda en nada más y nada menos que 174 gramos el par.

El tacto de entrada y salida de la cala es lo más suave que van a poder sentir tus pies, sin embargo, una sensación así en cualquier otra marca nos diría que el pedal está flojo y que es probable que se nos salga la zapatilla del mismo. Pues una vez más nos van a sorprender, pues la firmeza con la que nos sujeta es propia de una bicicleta de pista donde no olvidemos que las zapatillas van completamente pegadas al pedal.

Se podría intentar poner alguna mancha en su currículum alegando que el ángulo de movimiento del pie es algo excesivo.

Por último, aunque como dijimos anteriormente el uso de esta serie es más propicio para rutas, el modelo más alto de la gama ha sido probado en competición de Rally/XC con un rendimiento excelente que hace que igualmente lo recomendemos para este tipo de pruebas.

EL PEDAL POR DENTRO:

- **Cuerpo:** dos piezas mecanizadas de aluminio.
- **Eje:** 6AL / 4V Titanio.
- **Alas:** 6AL / 4V Titanio
- **Funda interior:** 6AL / 4V Titanio.
- **Resorte** de la serie 300 de acero inoxidable.
- **Rodamiento interno:** agujas.
- **Rodamiento exterior:** cartucho.
- **Ángulos de rotación.** 15° y 20°.
- **Montaje:** Allen de 8 mm.
- **Dimensiones:** 74 x 63 x 31 mm
- **Máximo peso recomendado:** 90 kg.
- **Peso:** 226 gr.

www.crankbrothers.com



ESTIMULA EL CUERO CABELLUDO
REGULA LA SECRECIÓN SEBÁCEA Y REFUERZA
LA VITALIDAD DEL CABELLO



DISTRIBUIDO EN:
Grandes Almacenes, Perfumerías,
Grandes Superficies.

www.brissas.com • brissas@brissas.com

¿POR QUÉ SÍ?

SPD	CRANK BROTHERS
• La cala es universal	• Peso muy reducido
• Relación calidad-precio	• Rendimiento en barro
• Posee regulador de tensión	• Suavidad de entrada y salida del pie
• Facilidad para encontrar puntos de venta	• Exclusividad
• Tradicional	

¿POR QUÉ NO?

SPD	CRANK BROTHERS
• Peso más elevado	• La cala es única
• Peor eliminación del barro	• Precio más alto
• Entrada y salida más brusca	• No cuenta con regulador de tensión
	• Lo trabajan menos puntos de venta